CUIDADOS QUE TODA CRIANÇA DEVE TER

APRESENTADO POR ANINHA



EXPEDIENTE

PREFEITURA MUNICIPAL DO NATAL
PAULO EDUARDO DA COSTA FREIRE
PREFEITO

JOANNA DE OLIVEIRA GUERRA
VICE-PREFEITA

SECRETARIA MUNICIPAL DA IGUALDADE RACIAL, DIREITOS HUMANOS, DIVERSIDADE, PESSOAS IDOSAS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA - SEMIDH
LUCIANA DANTAS DA COSTA OLIVEIRA - SECRETÁRIA

DEPARTAMENTO DE POLÍTICAS PÚBLICAS - SEMIDH NATAL
ROSÂNGELA KALINA VELOSO SILVA - DIRETORA

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO
DÉBORA RESENDE
RAFAEL LOPES

REALIZAÇÃO

NATAL PREFEITURA | SEMIDH SECRETARIA MUNICIPAL DA IGUALDADE RACIAL, DIREITOS HUMANOS, DIVERSIDADE, PESSOAS IDOSAS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

MENSAGEM DA SECRETÁRIA

OLÁ, PESSOAL,
ESTA CARTILHA É PARA TE LEMBRAR QUE VOCÊ É A NOSSA MAIOR PRIORIDADE E QUE O SEU CORPO É O LUGAR MAIS SAGRADO.

POR ISSO, A PREFEITURA DO NATAL, ATRAVÉS DA SECRETARIA DE DIREITOS HUMANOS - SEMIDH, PREPAROU ESTE MATERIAL COM MUITO CARINHO PARA QUE VOCÊ APRENDA, DE FORMA LEVE E SEGURA, A IDENTIFICAR SITUAÇÕES DESCONFORTÁVEIS E A ENTENDER QUE NINGUÉM TEM O DIREITO DE TOCAR EM VOCÊ SEM O SEU CONSENTIMENTO.

QUEREMOS QUE VOCÊ CRESÇA NUMA CIDADE QUE TE PROTEGE, RESPEITA A SUA INFÂNCIA E GARANTE QUE O SEU ÚNICO DEVER SEJA BRINCAR, ESTUDAR E SER FELIZ.

NOSSA MISSÃO COM ESTE MATERIAL É FORTALECER A REDE DE PROTEÇÃO EM CADA BAIRRO DA NOSSA CAPITAL, DANDO A VOCÊ E À SUA FAMÍLIA AS FERRAMENTAS NECESSÁRIAS PARA PREVENIR QUALQUER FORMA DE VIOLÊNCIA SEXUAL.

AO LER ESTAS PÁGINAS, VOCÊ DESCOBRIRÁ QUE NUNCA ESTÁ SOZINHO(A) E QUE EXISTEM ADULTOS DE CONFIANÇA E CANAIS DE AJUDA PRONTOS PARA TE OUVIR E PROTEGER.

CONHECER SEUS DIREITOS É O PRIMEIRO PASSO PARA SE PROTEGER; ENTÃO, GUARDE ESTAS ORIENTAÇÕES COM CUIDADO E SAIBA QUE ESTAMOS TRABALHANDO TODOS OS DIAS PARA QUE O SEU FUTURO SEJA TRILHADO COM TOTAL SEGURANÇA E DIGNIDADE.

UM ABRAÇO,

Luciana Oliveira

SECRETÁRIA MUNICIPAL DE DIREITOS HUMANOS DE NATAL

OLÁ, AMIGUINHOS! EU SOU A ANINHA E HOJE VOU ENSINAR A VOCÊS, ALGO MUITO IMPORTANTE!



VÁ ATÉ UM ESPELHO E VEJA COMO VOCÊ É ESPECIAL !

POR ISSO O SEU CORPO PRECISA SER AMADO E RESPEITADO. TEMOS TANTAS PARTES NO CORPO, NÉ ? TEMOS MÃOS, PÉS, CABEÇA, OLHOS, BOCA E MUITO MAIS.



LEGAL!

POR ISSO PRECISAMOS HIGIENIZAR MUITO BEM TODAS AS PARTES DELE! PENTEAR OS CABELOS E ESCOVAR OS DENTES...







E TAMBÉM TOMAR BANHO! LAVAR BEM ATRÁS DAS ORELHAS, ENTRE OS DEDOS DOS PÉS E DAS MÃOS. NÃO PODEMOS ESQUECER DE NENHUMA PARTE!

CAÇA PALAVRAS

higiene pessoal

S A B O N E T E R T Y U

H G F D S A Q W E R T N

A E S C O V A P O I U H

M K J H G F D E S A Z A

P L M N B V C R X Z L S

O P E N T E Q F W E R T

O S D F G H J U K L Ç X

V B A N H O M M N B V C

D E N T E S X E Z A S D

F I O D E N T A L Q W E

SABONETE

SHAMPOO

ESCOVA

PERFUME

PENTE

BANHO

DENTES

FIO DENTAL

UNHAS

SABÃO

TAMBEM É IMPORTANTE SABER QUE ALGUMAS PARTES DO NOSSO CORPO PODEM SER VISTAS, JÁ OUTRAS, PRECISAMOS MANTER PROTEGIDAS. ESSAS PARTES SÃO CONHECIDAS COMO "PARTES ÍNTIMAS" E TAMBÉM DEVEM ESTAR SEMPRE LIMPAS, PRINCIPALMENTE QUANDO VAMOS AO BANHEIRO! TODO NOSSO CORPO PRECISA SER MUITO BEM CUIDADO PARA FICARMOS BONITOS E SAUDÁVEIS, ENTÃO, LEMBRE-SE SEMPRE DE LAVAR AS MÃOS! NOSSAS PARTES ÍNTIMAS SÃO MUITO ESPECIAIS!

TAMBÉM NÃO PODEMOS BRINCAR COM A PARTE ÍNTIMA DE OUTRAS PESSOAS! É POR ISSO QUE ELAS FICAM PROTEGIDAS! É MUITO IMPORTANTE OUVIRMOS PESSOAS DE CONFIANÇA! PESSOAS DE CONFIANÇA SEMPRE NOS TRAZEM PAZ, PROTEÇÃO, SEGURANÇA E BOAS ORIENTAÇÕES!



É MUITO IMPORTANTE OUVIRMOS PESSOAS DE CONFIANÇA! PESSOAS DE CONFIANÇA SEMPRE NOS TRAZEM PAZ, PROTEÇÃO, SEGURANÇA E BOAS ORIENTAÇÕES!

O CARINHO DELAS SEMPRE É ESPECIAL, E POR ISSO NÃO PRECISAMOS GUARDAR SEGREDOS! CARINHOS BONS E QUE NOS FAZEM BEM NÃO PRECISAM SER FEITOS ESCONDIDOS...

MAS TAMBÉM PRECISAMOS ENTENDER QUE NEM TODO TOQUE É BOM! OS CARINHOS ESQUISITOS NOS DEIXAM TRISTES E ANGUSTIADOS...

EXISTEM PESSOAS QUE NÃO RESPEITAM NOSSO CORPO, FAZEM ALGUNS CARINHOS QUE NÃO SÃO CORRETOS E NOS PEDEM SEGREDO.
NÃO GUARDE SEGREDO!



VAMOS COLORIR?

todos temos direito à proteção!



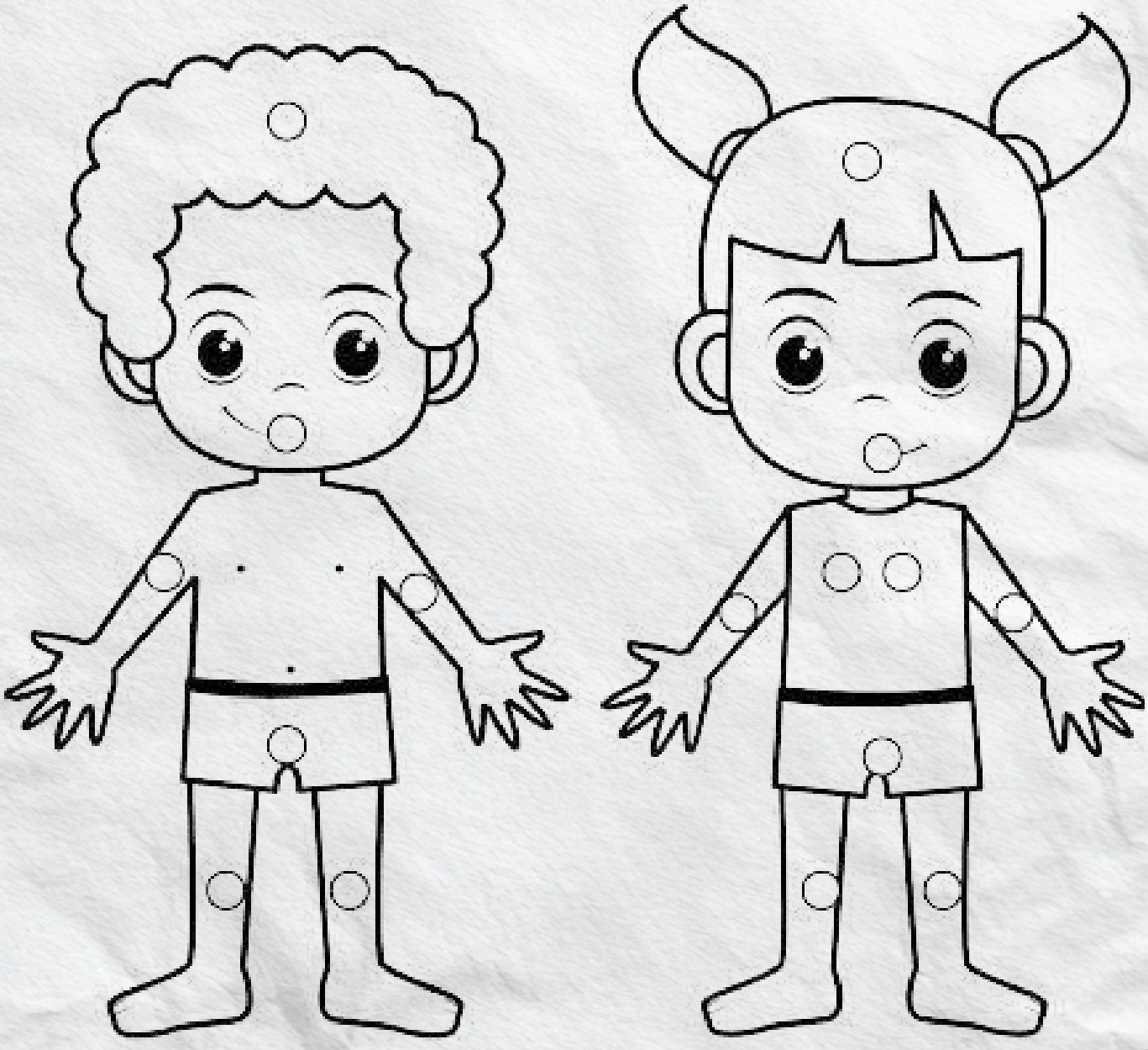
"GARANTIR PROTEÇÃO É ENXERGAR AS NECESSIDADES DE CADA CRIANÇA E ASSEGURAR QUE NENHUMA BARREIRA IMPEÇA O SEU SORRISO".

PINTE AS BOLINHAS DE ACORDO COM A LEGENDA:

PODE TOCAR.

ATENÇÃO!

PROIBIDO! NÃO PODE TOCAR.



ESSA FOLHA PODE SER DESTACADA

MAIO LARANJA

RECORTE E COLE NAS PÉTALAS O QUE É POSITIVO PARA UM BOM RELACIONAMENTO ENTRE AS PESSOAS.



VIOLÊNCIA	CONFIANÇA	ABUSO	LIBERDADE
RESPEITO	PROTEÇÃO	DIREITOS	EXPLORAÇÃO



- SE ALGUÉM TE OFERECER ALGUM DOCE OU BRINQUEDO PARA TE VER SEM ROUPA...
- SE ALGUÉM PEDIR PARA VOCÊ TIRAR SUA ROUPINHA E FAZER FOTINHA
- SE ALGUÉM TE PEDIR PARA TOCAR NAS PARTES ÍNTIMAS DELA...
- SE ALGUÉM TE AMEAÇAR, CORRA PARA CONTAR PARA UMA PESSOA DE CONFIANÇA QUE TE AMA E TE RESPEITA!
- E, SE ALGUÉM TE OBRIGAR A FAZER ALGO QUE TE DEIXA TRISTE, ANGUSTIADO, OU COM NOJO, SAIA CORRENDO E PEÇA AJUDA!
- SE VOCÊ NÃO TIVER POR PERTO SUA PESSOA DE CONFIANÇA, ENCONTRE UM TELEFONE E DISQUE PARA O NÚMERO 100.

AS PESSOAS ESTARÃO PRONTAS PARA TE OUVIR



DENUNCIE!!

DISQUE DIREITOS HUMANOS 100

SEMÁFORO DO TOQUE

atenção às cores!!





VERMELHO (NÃO PODE TOCAR): SINALIZA AS "PARTES ÍNTIMAS" (BOCA, PEITOS, BUMBUM E GENITAIS). NESTAS ÁREAS, O TOQUE É PROIBIDO, EXCETO EM SITUAÇÕES ESPECÍFICAS DE HIGIENE OU SAÚDE FEITAS POR CUIDADORES DE CONFIANÇA (COMO DURANTE O BANHO OU APLICAÇÃO DE REMÉDIO).

AMARELO (ATENÇÃO): INDICA ÁREAS OU SITUAÇÕES QUE EXIGEM CUIDADO E PODEM CAUSAR DESCONFORTO, COMO O UMBIGO, COXAS, PESCOÇO OU BARRIGA. SE O TOQUE PARECER "ESTRANHO" OU INESPERADO, A CRIANÇA DEVE FICAR EM ALERTA.

VERDE (PODE TOCAR): REPRESENTA ÁREAS ONDE O TOQUE É GERALMENTE SEGURO E ACEITÁVEL ENTRE PESSOAS DE CONFIANÇA, COMO MÃOS, BRAÇOS, OMBROS, CABEÇA E PÉS. REFERE-SE A GESTOS DE CARINHO E AMIZADE.

NUNCA GUARDE UM SEGREDO QUE TE DEIXE TRISTE!
SEGREDOS QUE NOS FAZEM MAL NÃO PODEM SER GUARDADOS!

VOCÊ É AMADO(A) E MUITO ESPECIAL!
E VOCÊ, ADULTO DE CONFIANÇA, NUNCA FIQUE EM SILÊNCIO DIANTE DE UM ABUSO CONTRA QUALQUER CRIANÇA OU ADOLESCENTE! TODA CRIANÇA PRECISA SER PROTEGIDA!

SEJA ESSA VOZ QUE AMA E PROTEGE!



DESAFIO DA PROTEÇÃO:
você é especial!

1. Quem é a sua "Rede de Confiança"?

No texto, a Aninha disse que pessoas de confiança nos trazem paz e segurança. Escreva o nome ou desenhe 3 pessoas para quem você contaria qualquer segredo que te deixasse triste:

1 _____
2 _____
3 _____

2. O que fazer se um "carinho esquisito" acontecer?

Marque um X nas atitudes corretas que aprendemos:

- ☐ Guardar segredo para ganhar um doce.
- ☐ Contar tudo para uma pessoa de confiança.
- ☐ Sair correndo e pedir ajuda.
- ☐ Ficar em silêncio e triste.

3. Você conhece o Número Mágico?

Se você não tiver uma pessoa de confiança por perto, existe um número de telefone que você pode ligar para pedir ajuda e ser ouvido. Que número é esse?

DISQUE: _____

4. Hora de Colorir! Desenhe uma Flor Laranja bem bonita no espaço abaixo.

Ela é o símbolo do combate ao abuso e à exploração de crianças e adolescentes.
Lembre-se: seu corpo deve ser sempre amado e respeitado!.

MEU COMPROMISSO *de proteção*

Eu aprendi com a Aninha que meu corpo é muito especial. Por isso, hoje eu faço um trato importante comigo mesmo(a) e com quem me ama:

- Eu prometo cuidar bem do meu corpo e mantê-lo sempre limpinho.
- Eu entendo que minhas partes íntimas são só minhas e ninguém deve brincar com elas.
- Eu prometo nunca guardar segredos que me deixem triste, angustiado ou com nojo.
- Eu prometo que, se alguém me pedir para tirar a roupa, fazer fotos ou me tocar de um jeito esquisito, eu vou sair correndo e contar para um adulto de confiança.
- Eu sei que, se eu precisar de ajuda, posso contar com quem me ama ou discar o Número 100.

"Nunca fique em silêncio diante de um abuso. Seja a voz que ama e protege!"

Eu aprendi a me proteger! Assinado: _____

ANINHA NO PARQUE

encontre os 7 erros





Olhe com atenção para as duas imagens de Aninha no parque.
Consegue encontrar as 7 diferenças?

Acesse o gabarito da atividade apontando a câmera para o QR Code.

UM GUIA DE AMOR E PROTEÇÃO

NESTE LIVRETO, A ANINHA CONVIDA VOCÊ A FAZER UMA VIAGEM DE DESCOBERTAS SOBRE O MAIOR TESOURO QUE VOCÊ POSSUI: O SEU CORPO!

COM MUITA ALEGRIA, VAMOS APRENDER A CUIDAR DA NOSSA HIGIENE, A VALORIZAR CADA DETALHE DE QUEM SOMOS E, PRINCIPALMENTE, A ENTENDER QUE NOSSO CORPO MERECE SER SEMPRE AMADO E RESPEITADO POR TODOS.

AQUI, VOCÊ VAI DESCOBRIR A DIFERENÇA ENTRE CARINHOS BONS E AQUELES QUE NOS DEIXAM TRISTES, E APRENDERÁ QUE PESSOAS DE CONFIANÇA ESTÃO SEMPRE PRONTAS PARA NOS PROTEGER E NOS OUVIR.

LEMBRE-SE SEMPRE: VOCÊ É UMA CRIANÇA MUITO ESPECIAL E NUNCA DEVE GUARDAR SEGREDOS QUE FAÇAM MAL AO SEU CORAÇÃO.

SEJA VOCÊ TAMBÉM UMA VOZ QUE AMA E PROTEGE!

SEMIDH NATAL
R. JUNDIAÍ, 644 - TIROL
(84) 9.9408-3154
SEMIDH@NATAL.RN.GOV.BR

NATAL PREFEITURA
SEMIDH
SECRETARIA MUNICIPAL DA IGUALDADE RACIAL, DIREITOS HUMANOS, DIVERSIDADE, PESSOAS IDOSAS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA